



A Scuola di DOLCEZZA

Scopriamo il carburante per il nostro corpo

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

A SCUOLA di DOLCEZZA si rivolge principalmente alle classi delle **Scuole Primarie** italiane per l'anno scolastico **2022 – 2023**. Il progetto formativo gratuito si conferma un utile supporto nel percorso didattico soprattutto nell'ambito di **SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE**, coinvolgendo anche l'aspetto artistico.

MATERIALI KIT SCUOLE

1 LIBRETTO DIDATTICO

contenente informazioni per conoscere meglio i carboidrati e suggerimenti per attività da svolgere in classe o a casa

1 LOCANDINA

per la classe o per la bacheca della scuola

25 GIOCHI e ATTESTATI

che permettono ai bambini di apprendere divertendosi in famiglia, con l'invito ai genitori a conoscere il progetto e a partecipare ad un concorso* a loro dedicato

1 KIT DIGITALE

Tutti i materiali didattici cartacei sono forniti anche in versione digitale per l'eventuale utilizzo in DAD o DID

OBIETTIVI DIDATTICI

A SCUOLA DI DOLCEZZA costituisce uno strumento multidisciplinare utile per approfondire:

- Principi nutritivi: i carboidrati (semplici e complessi) e la loro assimilazione. Carboidrati semplici: energia immediata per lo sport e lo studio, come inserirli in un'alimentazione equilibrata **.
- Diversi tipi di zucchero.
- Storia dello zucchero (aneddoti e curiosità).
- Lavorazione dello zucchero.

Il percorso propone anche dei suggerimenti per ATTIVITÀ LUDICO-DIDATTICHE da realizzare in classe o a casa, quali:

- Esperimenti fisici in cucina (polveri solubili e insolubili con zucchero, sale e caffè), i cristalli di zucchero, velocità dello scioglimento dello zucchero.
- Laboratorio artistico: pasta di zucchero.
- Attività sensoriale per i bambini più piccoli: scrivere sullo zucchero.
- Attività sensoriale e descrittiva: assaggiare e descrivere (colore, gusto, consistenza, ecc) diversi tipi di zucchero (granulato, semolato, ecc.).
- Laboratorio di cucina: semplici ricette di dolci da fare in casa.
- Dolci giochi di parole: con limerick, haiku, acrostici.

**Supervisione scientifica dei contenuti a cura del Dott. Marco Deganello Saccomani, Medico Pediatra e Gastroenterologo Pediatrico.

PAGINA WEB

La pagina web www.ascuoladidolcezza.it costituisce un ulteriore supporto didattico e informativo dove insegnanti, studenti e famiglie possono visionare i materiali del kit, consultare il regolamento di partecipazione al CONTEST CLASSI, l'elenco delle SCUOLE ADERENTI e partecipare al CONCORSO FAMIGLIE*.

CONCORSO* A PREMI RISERVATO ALLE FAMIGLIE

Gli Attestati inclusi nel kit potranno essere consegnati ai genitori degli alunni per seguire anche a casa il percorso iniziato in classe e partecipare ad un CONCORSO A PREMI* riservato alle FAMIGLIE, semplicemente compilando il breve sondaggio online **entro il 14 luglio 2023**. Tutti possono partecipare al concorso, insegnanti compresi.

Tra tutti i partecipanti saranno estratti 3 NOMINATIVI che vinceranno PREMI per tutta la famiglia:



CONTEST CLASSI

Nel corso dell'anno scolastico gli alunni sono invitati a stendere l'elaborato finale scegliendo tra:

- **"SWEET ART"**: realizza un'opera artistica utilizzando lo zucchero (per esempio zucchero di diversi tipi o colorato su cartellone, oppure casetta con le zollette o sagome con la pasta di zucchero etc).
- **"METTIAMO IN CIRCOLO LA DOLCEZZA"**: descrivi e disegna su un cartellone i "gesti di dolcezza" che preferisci (per esempio: aiutare la nonna a fare una torta, regalare un gioco all'amico/a del cuore, prendersi cura di una piantina o di un animale etc).

La realizzazione dell'elaborato offre l'opportunità alla classe di **VINCERE FANTASTICI PREMI**.

Partecipare è facile. L'insegnante dovrà semplicemente fotografare l'elaborato realizzato dalla classe o dal singolo alunno che rappresenta la classe, e inviare le immagini entro il **8 maggio 2023** a elaborati@ascoladidolcezza.it.

In caso di DAD o DDI l'elaborato del singolo alunno potrà essere fotografato dal genitore e inviato all'insegnante referente.

L'EMAIL DOVRÀ RIPORTARE LE SEGUENTI INFORMAZIONI

Nell'Oggetto:

- elaborato della SCUOLA CITTÀ.....

In corpo di email (si prega di indicare i dati utilizzati durante la fase di adesione):

- ISTITUTO COMPRENSIVO • PLESSO • INDIRIZZO • PROVINCIA
- INSEGNANTE (nome e cognome) • E-MAIL • CELLULARE
- TITOLO dell'elaborato • NUMERO STUDENTI coinvolti • CLASSE (es. III B)

In allegato:

- Fino a 3 fotografie dell'elaborato (in formato jpg/png - ogni foto deve aver un peso massimo di 3 MB)
- Eventuale breve descrizione inerente all'elaborato (in formato word o text, fino a 1000 caratteri spazi inclusi)

IMPORTANTE

- Non saranno pubblicate immagini con visi di minorenni
- L'insegnante referente può inviare più elaborati, uno per ciascuna classe.
- Non saranno pubblicati i dati personali inerenti all'insegnante.
- Ogni classe può partecipare con un unico elaborato.
- Possono partecipare più classi di uno stesso Plesso/Circolo Didattico/Istituto Comprensivo.
- Sarà accettato solo materiale digitale.
- Non saranno accettati contenuti video, ppt o altri formati non indicati nel regolamento.

FANTASTICI PREMI* PER LE CLASSI

Entro il **18 maggio 2023** tutti gli elaborati saranno valutati da una Giuria che individuerà i **3 migliori elaborati** in base ai seguenti criteri: fantasia e creatività, difficoltà nella realizzazione, tenendo conto anche dell'età degli alunni.

Il giudizio della Giuria è insindacabile.

Vinceranno i 3 migliori elaborati con i seguenti premi:

- Kit motricità
- Kit cancelleria
- Prodotti e simpatici gadget Eridania



*Le immagini dei premi sono puramente indicative.

Segreteria Organizzativa **A SCUOLA di DOLCEZZA**

Tel: 345 6444540 (dal Lunedì al Venerdì 9.30 – 13.00)

E-mail: segreteria@ascoladidolcezza.it

www.ascoladidolcezza.it

La realizzazione di un progetto didattico è un'attività complessa che comporta controlli di varia natura. Essi riguardano sia la correttezza dei contenuti che la coerenza tra testo e immagini. È pertanto possibile che, dopo la pubblicazione, siano riscontrabili errori e imprecisioni. Ringraziamo fin d'ora chi vorrà segnalarci a segreteria@ascoladidolcezza.it. Per eventuali e comunque non volute omissioni e per gli aventi diritto tutelati dalla legge, l'organizzazione dichiara la piena disponibilità.

Promosso da



Un progetto di

